



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ

**ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК**

Творчество в современном мире: человек, общество, искусственный интеллект
Конференция памяти Я.А. Пономарева

**АТТРИБУТИВНЫЙ СТИЛЬ ЛИЧНОСТИ В ПОЗИТИВНЫХ
ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ КАК ПРЕДИКТОР БЛАГОПОЛУЧИЯ**

Титова Граншам Виктория Александровна



Аспирант кафедры психологии личности
факультета психологии МГУ

Москва - 2020

Атрибутивный стиль личности

- Понятие атрибутивного (или объяснительного) стиля является ключевым понятием переформулированной теории выученной беспомощности, предложенной М. Селигманом и Л. Абрамсон (Abramson, Seligman, Teasdale, 1978).
- Атрибутивный стиль – когнитивная личностная характеристика, отражающая характерный способ объяснения жизненных событий, позитивных и негативных, в которые субъект вовлечен.
- Для оптимистического атрибутивного стиля характерно приписывание позитивным событиям постоянного, глобального и внутреннего характера, а негативным – временного, локального и внешнего характера.

Каузальные атрибуции при оптимистическом и пессимистическом атрибутивном стиле

	<u>Оптимистический</u> атрибутивный стиль		<u>Пессимистический</u> атрибутивный стиль	
	<i>Неудача</i>	<i>Успех</i>	<i>Неудача</i>	<i>Успех</i>
<i>Интернальность</i>	Внешние	Внутренние	Внутренние	Внешние
<i>Стабильность</i>	Временные	Стабильные	Стабильные	Временные
<i>Глобальность</i>	Локальные	Глобальные	Глобальные	Локальные

Актуальность

- Оптимистический атрибутивный стиль (ОАС) является частью более широкого понятия – **позитивного мышления**, которое, включает в себя три составляющие (Гордеева, Осин, 2010):
 1. Позитивные представления о себе (самоуважение)
 2. Позитивную интерпретацию своего прошлого и настоящего опыта (ОАС)
 3. Диспозиционный оптимизм как позитивные ожидания относительно будущего
- Первая и третья составляющие позитивного мышления хорошо изучены в психологии, а изучению второй составляющей позитивного мышления - оптимистического атрибутивного стиля личности в позитивных и негативных жизненных ситуациях посвящено наше исследование.
- На протяжении 80-х-00-х годов исследования атрибутивного стиля личности были сосредоточены в первую очередь на изучении роли пессимистического стиля, было доказано, что пессимистический атрибутивный стиль – предиктор депрессии (Abramson, Seligman, Peterson, 1982, Peterson, 1991, Seligman, 2002, Sweeney et al., 1986).
- Исследования атрибутивного стиля позитивных и негативных событий как самостоятельных предикторов психологического благополучия обнадеживающи, но пока крайне немногочисленны.
- Проведены отдельные исследования, показывающие, что конструкт оптимистического атрибутивного стиля может также использоваться как предиктор счастья, ментального и психологического благополучия (Cheng, Furnham, 2001, 2003).
- Однако, неясны механизмы влияния оптимистического атрибутивного стиля успехов и неудач на субъективное благополучие.

Цель и методики исследования

- **Целью** исследования было изучение специфики АС в позитивных жизненных ситуациях как предиктора благополучия личности
- **Методики:**
 1. Опросник **стиля объяснения успехов и неудач** для взрослых **СТОУН-В** (Гордеева, Осин, Шевяхова, 2009); 24 ситуации: 10 позитивных и 14 негативных, три параметра: глобальности. Стабильности, контроля.
 2. Шкала **удовлетворенности жизнью Э. Динера** (SWLS, Diener et al., 1985) в адаптации Осина и Леонтьева (2020).
 3. Шкала **психического благополучия WEMWBS** (Tennant et al., 2007)
 4. Невербальная шкала **отношения к жизни NAS** (Non-verbal Life Attitude Scale, Andrews, Withney, 1976)
 5. Опросник **диспозиционного оптимизма LOT** (Scheier, Carver, 1985) в адаптации Т.О. Гордеевой, О.А. Сычева и Е.Н. Осина (2010).
 6. Шкала **самоуважения М. Розенберга** (RSES, Rosenberg, 1965)
 7. Шкала **субъективного счастья С. Любомирски** (SHS, Lyubomirsky & Lepper, 1999) в адаптации Осина и Леонтьева (2008).
 8. Шкала **благодарности МакКалоу и коллег** (GQ-6, McCullough et al., 2002)
 9. Шкала **сэйворинг** (SBI; Bryant, 2003)
 10. **Самооценка успешности в различных областях жизни** (учебе, работе, дружбе и личной жизни) по шкале от 1 до 7 и **самооценка уровня стресса за последние 2 недели** по шкале от 1 до 7.

Для оценки социально-демографических показателей выборки (пол, возраст, образование, город и страна постоянного проживания, профессия, количество лет опыта работы в данной профессии, наличие в подчинении сотрудников и их количество) использовались прямые вопросы

Метод и эмпирическая база исследования

- **271 человек** (238 женщин и 33 мужчин)
- В возрасте от 18 до 78 лет ($M=32.4$; $SD=12,9$)
- 94% проживают в Москве и Московской области
- Большая часть участников имеют высшее (55%) или незаконченное высшее образование (40%).
- Доля студентов и аспирантов – 41% ($N=111$) от общей выборки (преимущественно студенты факультета психологии МГУ), доля взрослых работающих респондентов различных профессий – 59%
- **Метод сбора данных:**
 - Одна часть данных была собрана в результате личного опроса, проведенного перед лекцией о позитивной психологии для учителей и других сотрудников двух московских школ (одной государственной и одной коммерческой) весной 2018 года ($N=76$).
 - Онлайн версия опросника была разослана по электронной почте сотрудникам коммерческой компании г. Москвы ($N=72$). Мотивацией заполнения опросника сотрудниками коммерческой компании служило получения их «Профиля счастья» - обратной связи по шкалам, связанным с различными аспектами благополучия.
 - Всем респондентам гарантировалась конфиденциальность собранных данных, желающим предоставлялась обратная связь, мы просили рекомендовать участие в исследовании друзьям и близким, поэтому небольшая часть данных собрана методом «снежного кома».

Корреляции шкал ОАС с показателями благополучия и позитивными чертами личности

	ОАС-Успехи	ОАС-Неудачи	ОАС
Субъективное благополучие (агрегирован.)	.395**	.184**	.368**
Удовлетворенность жизнью	.343**	.032	.208**
Шкала субъективного счастья	.361**	.177**	.346**
Психическое благополучие	.368**	.192**	.362**
Позитивное отношение к жизни	.255**	.218**	.322**
Диспозиционный оптимизм	.353**	.155*	.323**
Самоуважение	.381**	.311**	.469**
Благодарность	.345**	-0.042	.157*
Сэйворинг (общий)	.294**	0.1	.244**
Сэйворинг настоящего	.257**	.153*	.267**
Сэйворинг прошлого	.205**	0.077	.177**
Сэйворинг будущего	.268**	0.014	.158*

Примечание. Корреляция Пирсона. Значимость коэффициентов: * - $p < 0,05$; ** - $p < 0,01$; *** - $p < 0,001$. N от 261 до 265.

Корреляции оптимистического атрибутивного стиля с уровнем успешности в межличностной и достиженческой сферах

	N	Самооценка успешности в <u>достиженческой</u> сфере (учеба и работа)	Самооценка успешности в <u>межличностной</u> сфере (дружба и личная жизнь)
ОАС в достиженческих ситуациях	264	.306**	.235**
ОАС в межличностных ситуациях	190	.325**	.294**
ОАС успехов в достиженч. ситуациях	263	.220**	.260**
ОАС успехов в межличн. ситуациях	191	.290**	.399**
ОАС неудач в достиженч. ситуациях	264	.224**	.120
ОАС неудач в межличн. ситуациях	189	.201**	.035

Примечание. Значимость коэффициентов: * - $p < 0,05$; ** - $p < 0,01$; *** - $p < 0,001$. N – объем выборки.

Оптимистический атрибутивный стиль как предиктор самоуважения

Зависимая переменная: Самоуважение (RSES)								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	.639	.196		3.261	.001		
	сейворинг настоящего	.051	.027	.114	1.879	.061	.515	1.943
	благодарность	-.008	.028	-.015	-.290	.772	.738	1.355
	удовлетворенность жизнью	.026	.029	.056	.898	.370	.489	2.045
	субъективное счастье	.068	.032	.170	2.161	.032	.308	3.249
	психическое благополучие	.147	.049	.195	3.020	.003	.460	2.174
	диспозиционный оптимизм	.117	.039	.187	2.951	.003	.477	2.097
	Оптимистический атрибутивный стиль общий	.187	.038	.236	4.957	.000	.841	1.190

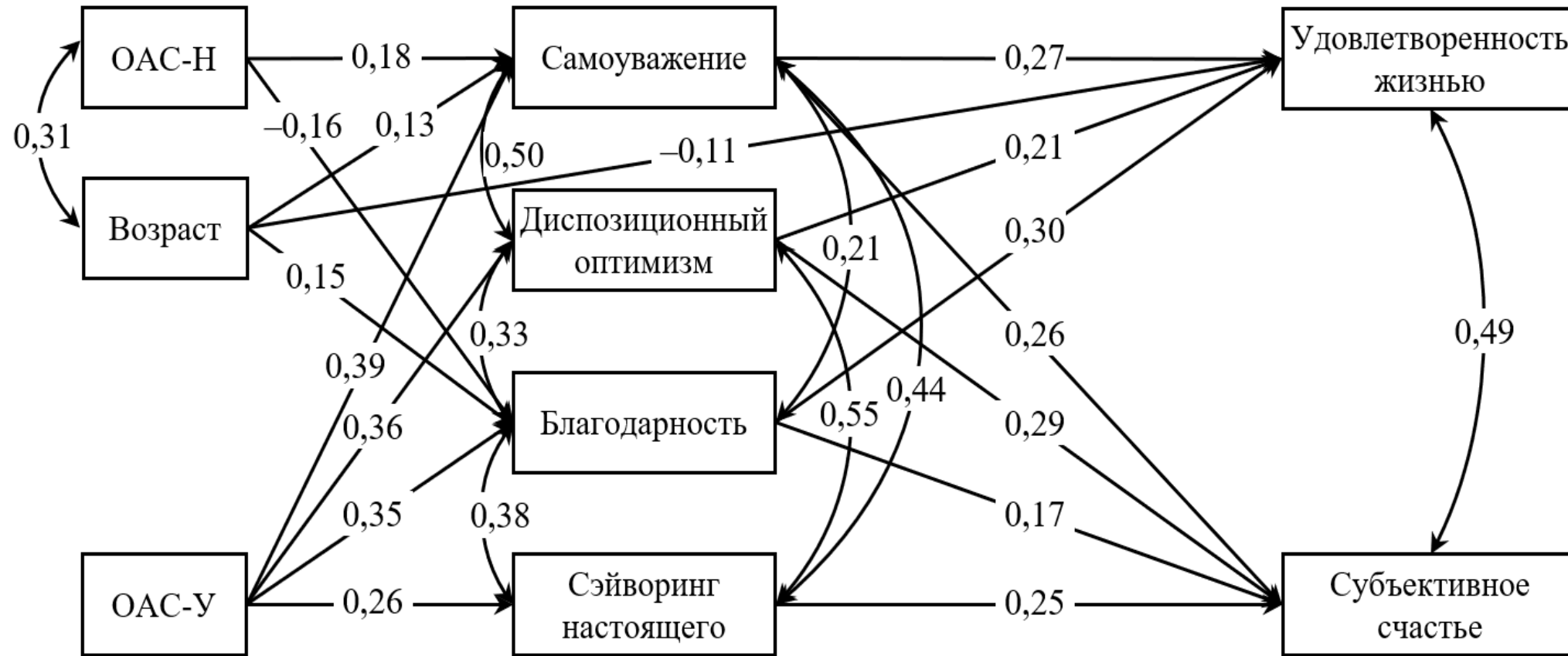
a. Dependent Variable: RSES

Предикторы субъективного благополучия, удовлетворенности жизнью и субъективного счастья

<i>Зависимая переменная:</i>	Субъективное благополучие (агрег.)		Удовлетворенность жизнью		Субъективное счастье	
	β	t	β	t	β	t
Предикторы:						
Диспозиционный оптимизм	.343***	6.353	.174*	2.420	.289***	5.150
Самоуважение	.226***	4.295	.184**	2.616	.226***	4.134
Благодарность	.210***	4.653	.224***	3.711	.169***	3.611
SBI-Fut Сэйворинг будущего	-.090	-1.899	-.158*	-2.481	-.064	-1.299
SBI-Pre Сэйворинг настоящего	.233***	4.148	.121	1.608	.346***	5.918
SBI-Pas Сэйворинг прошлого	-.031	-.582	.056	.798	-.101	-1.829
ОАС-Н ОАС в ситуациях неудач	.036	.869	-.066	-1.208	.024	.559
ОАС-У ОАС в ситуациях успеха	.085	1.947	.135*	2.316	.063	1.380
	R ² = 0.63; F = 53.68; p<0.000		R ² =0.34 ; F = 16.25; p<0.000		R ² =0.60 ; F = 47.33; p<0.000	

Примечание: β – стандартизированный регрессионный коэффициент; t – критерий Стьюдента, R² – коэффициент множественной детерминации, F – критерий Фишера; * - p<0,05; ** - p<0,01; *** - p<0,001

Путевая модель связей оптимистического атрибутивного стиля в ситуациях успеха и неудач с удовлетворенностью жизнью и субъективным счастьем



Примечание. $\chi^2 = 14.86$; $df = 12$; $p = 0,249$; $CFI = 0.996$; $TLI = 0.990$; $RMSEA = 0.030$; 90%-ный доверительный интервал для $RMSEA$: 0,000-0,073; $PCLOSE = 0,728$; $N = 261$. Все приведенные на рисунке коэффициенты значимы при $p < 0.01$; Остатки опущены для упрощения рисунка.

OAS-N – оптимистический атрибутивный стиль в ситуациях неудач; OAS-У – оптимистический атрибутивный стиль в ситуациях успехов.

**Медиационный анализ влияния ОАС успехов (S_GEN) и неудач (F_GEN)
на удовлетворенность жизнью (SWLS) и субъективное счастье (SHS),
опосредованного: самоуважением (RSES), диспозиционным оптимизмом (LOT),
благодарностью (GQ-4) и сейворингом настоящего (SBI_PR). N = 261**

STANDARDIZED TOTAL, TOTAL INDIRECT, SPECIFIC INDIRECT, AND DIRECT EFFECTS				
STDYX Standardization	Estimate	S.E.	Est./S.E.	P-Value
Effects from S_GEN to SWLS				
Sum of indirect	0.288	0.041	6.97	0
Specific indirect 1 SWLS, RSES				
S_GEN, RSES, SWLS	0.105	0.03	3.485	0
Specific indirect 2				
S_GEN, LOT, SWLS	0.075	0.026	2.833	0.005
Specific indirect 3				
S_GEN, GQ, SWLS	0.108	0.026	4.162	0
Effects from S_GEN to SHS				
Sum of indirect	0.331	0.044	7.546	0
Specific indirect 1				
S_GEN, RSES, SHS	0.102	0.027	3.839	0
Specific indirect 2				
S_GEN, LOT, SHS	0.103	0.027	3.874	0
Specific indirect 3				
S_GEN, GQ, SHS	0.06	0.019	3.121	0.002
Specific indirect 4				
S_GEN, SBI_PR, SHS	0.065	0.02	3.249	0.001

STDYX Standardization	Estimate	S.E.	Est./S.E.	P-Value
Effects from F_GEN to SWLS				
Sum of indirect	0.002	0.027	0.058	0.954
Specific indirect 1				
SWLS				
RSES				
F_GEN	0.049	0.019	2.556	0.011
Specific indirect 2				
SWLS				
GQ				
F_GEN	-0.048	0.019	-2.501	0.012
Effects from F_GEN to SHS				
Sum of indirect	0.021	0.022	0.963	0.336
Specific indirect 1				
SHS				
RSES				
F_GEN	0.048	0.018	2.666	0.008
Specific indirect 2				
SHS				
GQ				
F_GEN	-0.027	0.012	-2.25	0.024

Основные выводы:

- Оптимистический атрибутивный стиль при оценке позитивных жизненных ситуаций и оптимистический атрибутивный стиль при оценке негативных жизненных ситуаций **являются независимыми конструктами** и отличаются по своим взаимосвязям с различными аспектами благополучия и позитивными чертами личности.
- **Оптимистический атрибутивный стиль не обладает доменной спецификой.** Оптимистический атрибутивный стиль в достижеческих ситуациях демонстрирует одинаково умеренный значимый уровень связи с самооценкой успешности как в достижеческой так и в межличностной сферах.
- **Оптимистический атрибутивный стиль успехов является предиктором субъективного благополучия,** представленного в нашей путевой модели двумя зависимыми переменными: удовлетворенностью жизнью и субъективным счастьем.
- **Оптимистический атрибутивный стиль неудач не является предиктором субъективного благополучия.** Эффект ОАС неудач на благодарность отрицательна и таким образом происходит компенсация позитивного влияния ОАС неудач на самоуважение, что в итоге приводит к отсутствию значимой опосредованной связи ОАС неудач с уровнем удовлетворенности жизнью и субъективным благополучием.
- **Влияние оптимистического атрибутивного стиля успехов и неудач на субъективное благополучие опосредовано позитивными личностными чертами:** самоуважением, благодарностью, диспозиционным оптимизмом и сэйворингом настоящего.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Виктория Титова Граншам

vtitova@vermare.com